



Ugebrev

Uge 5 – 2022



| <u>Titel</u> | <u>Meddelelse</u> |
|---|--|
| <p>Formanden har ordet!</p>  | <p>Endelig kan vi igen gøre brug af Nordbohuset.</p> <p>Aktiviteterne starter 1. februar.</p> <p>Bestyrelsen for huset har benyttet denne weekend til at gøre rent.</p> <p>Jeg glæder mig til at se jer igen. Det føles som længe siden, at jeg har set de fleste.</p> <p>Jeg håber vi nu får normale tilstande og kan gennemføre vore aktiviteter som normalt.</p> <p>Vore spritstandere bliver stående, som normalt. Det er en god ide at benytte dem.</p> |
| <p>Glædelig søndag</p> |  |
| <p>FEBRUAR MÅNED</p> | <p>Måneden er opkaldt efter Februus, <u>etruskernes gud</u> for underverdenen og for renselse.^[2] Romerne regnede 23.februar for årets sidste dag, selv om måneden ikke var omme, og fejrede den dag til ære for Terminus, guden for grænsestenene.^[3] Romerne knyttede også månedens navn til renselse, og den romerske gudinde <u>Juno</u> optrådte med tilnavnet Februa, Februata eller Februtis når hun optrådte i sit rensende aspekt.^[4]</p> |

Hos romerne kan Februus være blevet til Febris, gudinden der beskyttede mod feber og malaria. I antikkens Rom var der tre templer for Febris, det ene mellem Palatinerhøjen og sumpen Velabrum ned mod Tiberen, hvor faren for malaria-smitte var overhængende.^[6]

Hvert år 15.februar fejredes lupercalia-festen på Palatinerhøjen, hvorved en hund og to gedebukke blev ofret.^[6] Af gedeskindet lavede man lændeklæder til unge mænd, som derefter som festens højdepunkt sprang rundt højen og piskede forbigående kvinder med *februa*, dvs strimler af gedeskindet, et ritual, der skulle gøre dem frugtbare.^[7]



Månedsbillede fra Februar fra bønnebogen *Très riches heures du Duc de Berry*.

Ældre dansk navn var **blidemåned**.

I norrøn tid havde man måneden **gjø** fra februars slutning til sidst i marts. Gjø var sandsynligvis opkaldt efter gudinden **Goe** (= tynd sne), datter af jotnen Torre (= barfrost). Goe blev dyrket ved **goiblot**.^[8]



Februar Vadested over Giber A.

Normaltal for februar [redigér](#) | [redigér kildetekst](#)

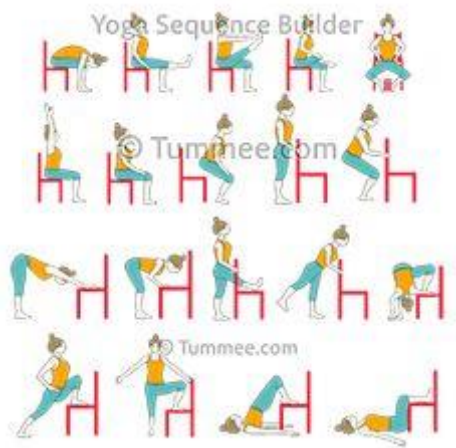
- Middeltemperatur: 1,5 °C
- Nedbør: 50 mm
- Soltimer: 69

Vejrrekorder for februar [redigér](#) | [redigér kildetekst](#)

- [1926](#) – Den solfattigste med kun 12 soltimer.
- [1932](#) – Februar 1932 satte 2 vejrrekorder. Det var både den solrigeste med 140 soltimer, og den tørreste med kun 2 mm nedbør.
- [1947](#) – Den koldeste februar med en middeltemperatur på -7,1 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 3,0 og -21,5 °C
- [1990](#) – Den varmeste februar med en middeltemperatur på 5,5 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 15,8 (rekord for februar) og -6,1 °C
- [2002](#) – Den næst vådeste med 109 mm nedbør.
- [2010](#) – Vinteren er total, da man d. 2 februar får den 4. snestorm ind over hele landet. [Bornholm](#) havde på dette tidspunkt allerede 3 meter sne, og blev lammet i 6 dage.
- [2020](#) – Den vådeste med hele 135 mm nedbør.

Noget om februar måned læst af Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



"bevar DIG vel"

Så torsdag går det løs igen med armsving, benspjæt, og huske at det er højre arm og venstre ben der skal fremad.

Det kan godt være, det bliver svært og skal huske alt det, men det bliver dejligt.



Da det er første torsdag i februar, er der kaffe bagefter.

Sikken da en dejlig start.

Vi skal nok få lov til at røre lattermusklerne også.

Det ville da være mærkeligt andet.

Birthe og jeg har smugtrænet.

HILSEN

Birthe og Margit

Aftenskolen!



Tirsdag, den
22. februar
2022 kl. 13.00



Generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling:

Tirsdag den 22. februar 2022 kl.13.00 I Nordbo Huset

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Marianne Nyrup, formand

Efter generalforsamlingen bydes på et mindre traktement.

Af hensyn til det praktiske arrangement ønskes tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordboenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest 14. februar 2022

**Tirsdags-
klubben kl. 14 i
NORDBO
HUSET**

Tirsdag den 1. februar 2022 kl. 14 åbner tirsdagsklubben igen med foredrag.

Deltagelse er gratis for medlemmer af NORDBO SENIOR.

Kl. ca 15. serveres kaffe/te og kage som koster kr. 30. Afregning kontant eller på MobilPay nr. 994781.

***Tema er "Kina & Tibet"
ved foredragsholder Jørgen Leon Knudsen.***

Tovholder har
ordet!



"ud i det blå"

Vores hyggelige dagsudflugter tages op igen i dette forår.
Der planlægges 2 ture hvor temaet vil blive Danmarks øer.

Se mere i de kommende ugebreve.

Tovholder Bjarne Dueholm

Thø – thø - thø

-Hvordan mødte du din mand?

-Jeg er jo farmaceut, og en dag kom han ind på apoteket, og spurgte efter XXXXXL kondomer.

Det var først efter vi var blevet gift, jeg fandt ud af at han stammer...



Din digitale hverdag!

PAS PÅ!!

5 gode råd mod digitale fælder, når der er udsalg.

Udsalg og tilbud på nettet kan desværre også være ensbetydende med svindel og fupbutikker online, hvor digitale svindlere forsøger at franarre dig dine oplysninger.

Du kan undgå at ryge i deres fælder med 5 simple råd.

Onlineshopping på automatpilot

Omkring en ud af ti oplever svindel i forbindelse med nethandel. Konsekvensen er ofte økonomisk tab, eller at man aldrig modtager

varen. Det fremgår af rapporten "Danskernes Informationssikkerhed 2020".

Online handel er i dag blevet lige så almindeligt som handel i fysiske butikker. Vi shopper ofte på "automatpilot" og indtaster hurtigt vores betalingsoplysninger uden rigtigt at tænke over det. Det forsøger digitale svindlere at udnytte til at hive informationer ud af os, fx om betalingskort. Heldigvis er der gode råd til sikker nethandel.

5 gode råd

På sikkerdigital.dk finder du disse 5 råd til at undgå de digitale fælder:

1. Tjek, om der findes en "Om os"-side, og om beskrivelsen lyder troværdig.
2. Vær skeptisk, hvis varerne er markant billigere end alle andre steder.
3. Kig efter sprogfejl og priser i skæve beløb.
4. Tjek, om web-adressen ser rigtig ud.
5. Kig godt efter beløbet og butiksnævnet, når du får bekræftelses-sms fra Nets, inden du godkender.

Læst af Bjarne Dueholm

Medlemmerne har ordet!

Spis sammen – hver for sig!



Endnu engang tusind tak til Birthe, og tak for lækker mad.

Tak til Gertrud for en hyggelig aften, da hun lagde hus til, det dejlige mad.



Hilsen os fire piger.

Modtaget fra Lis Dal

Danske Spil!!



Du er ikke alene
hvis !



Hedder du dette? Så er dit navn det mest almindelige

Det er ingen skrøne, når vi taler om Hr. og Fru Jensen. Se hvor mange danskere, der har fornavn og efternavn til fælles.

Hvis der findes en Hr. og Fru Danmark, så må det være Jens og Kirsten Jensen.

I hvert fald hvis man ser på, hvilke for- og efternavne, der er mest almindelig.

Den liste har Danmarks Statistik netop opgjort.

Ser man første fornavn og efternavn – det vil sige at personer også kan have et eller flere mellemnavne – var de mest almindelige navnekombinationer Jens Jensen for mænd, som 2.999 hed, og Kirsten Jensen for kvinder, som 2.033 hed.

Så det er ikke nogen skrøne, når vi taler om gennemsnitsdanskeren som ”Hr. og Fru Jensen”.

Ser man kun på det fulde navn – uden eventuelle mellemnavne – er Kirsten Jensen på førstepladsen som det mest almindelige fulde navn. Det hedder 647 personer.

På anden- og tredjepladsen kom Kirsten Nielsen og Henrik Nielsen, som henholdsvis 630 og 601 hedder.

De ti mest almindelige navnekombinationer. 1. januar 2022/Mænd

| Mænd | | | |
|------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Fulde navn | Antal | Første fornavn og efternavn | Antal |
| Henrik Nielsen | 601 | Jens Jensen | 2 999 |
| Michael Jensen | 592 | Lars Jensen | 2 454 |
| Michael Nielsen | 584 | Niels Nielsen | 2 325 |
| Henrik Jensen | 531 | Lars Nielsen | 2 322 |
| Jan Nielsen | 530 | Michael Jensen | 2 290 |
| Michael Hansen | 524 | Jens Nielsen | 2 285 |
| Jørgen Nielsen | 484 | Michael Nielsen | 2 165 |
| John Hansen | 480 | Henrik Jensen | 2 149 |
| Flemming Nielsen | 478 | Henrik Nielsen | 2 135 |
| Henrik Hansen | 473 | Jan Nielsen | 2 107 |

De ti mest almindelige navnekombinationer. 1. januar 2022/Kvinder

| Kvinder | | | |
|------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Fulde navn | Antal | Første fornavn og efternavn | Antal |
| Kirsten Jensen | 647 | Kirsten Jensen | 2 033 |
| Kirsten Nielsen | 630 | Kirsten Nielsen | 1 911 |
| Hanne Nielsen | 566 | Anne Jensen | 1 879 |
| Susanne Nielsen | 517 | Anne Nielsen | 1 864 |
| Helle Nielsen | 513 | Hanne Nielsen | 1 851 |
| Lene Nielsen | 506 | Hanne Jensen | 1 849 |
| Kirsten Hansen | 503 | Mette Nielsen | 1 645 |
| Susanne Jensen | 501 | Kirsten Hansen | 1 636 |
| Hanne Jensen | 498 | Helle Nielsen | 1 623 |
| Marianne Nielsen | 472 | Mette Jensen | 1 623 |

Kvinder er fantastiske!

***Min kone er fantastisk.
Min telefon var løbet tør for strøm, så jeg lånte min gode vens telefon for at ringe til hende.
Det første, hun sagde, var: Hej skat!
Hvordan kunne hun vide at det var mig?***

Tovholder har ordet!



HURRA HURRA

Nu må vi igen bruge Nord-bo.

*Vi ses tirsdag formiddag til strik, sy og alt det andet vi plejer at lave. Vi kan måske også få rørt lattermusklerne, og få rystet coronastøvet af. Mange sy/strikke hilsner
Margit*



Logik medicin!

DANSK HUMOR

Fordi uden et smil og et godt grin om dagen, bliver livet for kort og kedeligt...



Hvis du griner og smiler hver dag, de næste 365 dage, bliver du 1 år ældre.

Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Nu skal vi mødes igen!!

Onsdag, den 9. februar 2022 kl. 12 mødes vi i Nordbo Huset til en vinterret

"GULE ÆRTER"
med tilbehør



"for mænd, der trænger"

PROGRAM:
*Kl. 12.30 velkomstsang
Kl. 12.45 hovedret*

| | |
|---|---|
| <p><i>til at komme lidt fri af egen lænestol"</i></p> | <p><i>Kl. 13.45 sjov og spil Kl. 14.45 dessert Kl. 16.00 tak for i dag</i></p> <p><i>Tilmelding til Tovholder på mail til kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100 hurtigst muligt og senest 7. februar 2022</i></p> <p><i>Pris kr. 75,00 + det løse</i></p> |
| <p>Nye dæk? Pas på hvad du køber!</p> |  <p>Spring dette mærke over, det skal vi IKKE have til vores område.</p> |
| <p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p> | <p>Mandag, den 31. januar – sidste dag for rettidig indbetaling af kontingent for foreningsåret 2022</p> <p>Tirsdag, den 1. februar kl. 9.30 - Håndarbejde</p> <p>Tirsdag, den 1. februar kl. 14 - Tirsdagsklubben</p> <p>Onsdag, den 2. februar kl. xx - xx</p> <p>Torsdag, den 3. februar kl. 10 – Travetur</p> <p>Torsdag, den 3. februar kl. 13 – "bevar DIG vel"</p> |
| <p>Din økonomi!</p> |  <p>Så er der endelig kødpakker der passer til pensionisternes købekraft.</p> |

SÅ
sandt!

**BEDSTEFORÆLDRE
– SÅ LETTE AT STYRE,**



**AT SELV ET BARN
KAN GØRE DET**

Newsner

Og det er ik'
engang løvn ... !

**Man er ved at være
gammel, når man
møder vennerne på
apoteket, istedet for
diskoteket**

www.Humorbomben.dk

Sikkerhed for
enhver pris!



CHARLIE OG CHOKOLADEFABRIKKEN

Marts 2019:

-God morgen chef, det er Chris.

-God morgen, Chris

-Jeg kan ikke komme arbejde i dag , chef.

-Hvorfor ikke det, Chris?

-Jeg har fået en virus, chef.

-Hvad er det for en virus, Chris?

-Den gør, jeg både hoster og nyser, chef. Og jeg er så bange chef.

-Jamen Chris, lidt hoste og nysen lever vi nok med ikke?

Så nu syntes jeg, du skal komme på arbejde.

-Jeg er bange for at smitte mine kolleger, chef.

Jeg er så bange for, mine kolleger vil dø, hvis jeg smitter dem, chef.

-Chris, det er noget vrøvl. Hvis den virus var så farlig, kunne du ikke nøjes med at hoste og nyse.

Og nu kommer du altså på arbejde, ellers bliver du fyret . Du er her om 10 minutter.

-Jeg kommer om 10 minutter chef.

Hejhej..

I januar 2022:

-God morgen, chef, det er Chris

-God morgen, Chris.

-Chef, jeg kan altså godt komme på arbejde i dag.

-Chris, jeg så dig nyse for 3 dage siden, og jeg vil ikke se dig før om en uge.

-Jamen chef, det er da ikke farligt at nyse?

-Jo Chris, du risikerer at slå alle dine kollegaer ihjel med den virus, du bliver altså hjemme.

-Jamen chef, jeg er jo ikke særligt syg?

-Det er lige meget Chris, for dine kollegaer vil dø.

Hvis du ikke bliver hjemme i en uge, bliver du altså fyret.

-Jeg bliver hjemme, chef.
Hejhej....

Er varme-
regningen
eksploderet

Varmeregningen stiger: Se, hvordan du søger om tilskud

Regeringen har afsat en pulje på 100 millioner kroner som dækning for kommunernes ekstra udgifter til tilskud til pensionister med højere varmeregninger. Her kan du se, hvordan du kan søge tilskud.

Priserne på varme stiger, og det kan mærkes i budgettet.

Du har måske hørt, at regeringen har afsat en pulje på 100 millioner kroner. Men hvordan får man glæde af dem?

Regeringens pulje er afsat til at dække kommunernes ekstra udgifter til personligt tillæg og varmetillæg til pensionister.

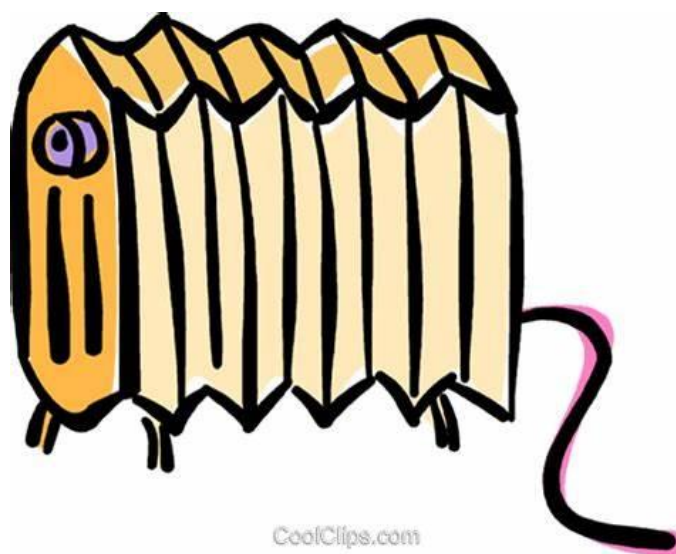
Hvis du skal have tilskud, skal du søge kommunen. Du får ikke automatisk et personligt tillæg til dækning af dine udgifter.

Her kan du se, hvordan du kan søge om personligt tillæg til dækning af dine øgede udgifter.

De 2 former for tillæg skal du søge hver for sig. Varmetillæg er baseret på rettigheder med ensartede regler for alle, mens personligt tillæg er en skønsmæssig ydelse, hvor niveauet fastlægges i den enkelte kommune. Du kan godt søge begge ordninger. For eksempel søge personligt tillæg, når din varme- eller el-regning ikke dækkes ved regulering af dit varmetillæg.

Søg om et personligt tillæg til dækning af dine ekstra varmeudgifter

Hvis du er folkepensionist, kan du søge om et personligt tillæg til dækning af din ekstra varmeregning.



Du kan også søge om et personligt tillæg, hvis din elregning stiger meget.

For at kunne få et personligt tillæg til dækning af din ekstra varmeregning skal din personlige tillægsprocent være højere end 0.

Kommunen skal lave en konkret individuel vurdering af dine samlede økonomiske forhold, når de skal behandle din ansøgning.

Kommunen vurderer din formue og alle dine indtægter i forhold til den udgift, som du ønsker dækket af det personlige tillæg.

Du kan også søge om et personligt tillæg, hvis du er førtidspensionist på den gamle ordning bevilget før 2003.

Alle andre førtidspensionister, seniorpensionister og pensionister på Tidlig Pension kan ikke søge personligt tillæg.

Søg om højere varmetillæg

Hvis din varmeregning er steget på grund af stigende energipriser, kan du få beregnet, om du kan have ret til at få mere i varmetillæg.

Du kan dog kun få omregnet varmetillægget, hvis varmeudgiften stiger med 10 procent eller mere i forhold til den varmeudgift, Udbetaling Danmark hidtil har beregnet dit varmetillæg på.




Du skal kunne dokumentere din nye varmeudgift, når du søger. Det kan du for eksempel gøre med en a conto-regning eller opkrævning, som viser, at udgiften er steget.



Du kan vente med at indsende dokumentationen, til du kender dig varmeregnskab. Så vil Udbetaling Danmark vurdere, om du har penge til gode. Du går altså ikke glip af tilskuddet, hvis du ikke søger nu.

Læst af Bjarne Dueholm

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding

| Dato | Aktivitet | Tilmelding til: | Sidste frist | Pris |
|-------------------------|------------------------------|---|--------------|--------|
| 22.02.2022 kl. 13.00 | Ordinær generalforsamling | kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100 | 14.02.2022 | Gratis |
| | | | | |
| | | | | |

| | |
|---|---|
|  | <p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p> |
|  | <p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><i>Fredericia Krone Apotek:</i> telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 <i>Vagt apotek</i> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><i>Nymarksvej ved Brugsen</i> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><i>Sundhedshuset</i> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p> |
| <p>Hjemmesiden Nordbosenior.dk</p> | <p>Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p> |
|  | <p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbosenior.dk</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p> |

| | | |
|---|--|---|
|  | <p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p>kasserer@nordboSenior.dk</p> | |
|  | <p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk</p> | <p>Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia</p> |
| | <p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: kasserer@nordboSenior.dk Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p> | <p>Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p> |



Selv de mindste oplevelser kan blive dine største minder!

Mvh Nordbohuset